

一日10分のお茶時間で「幸福力」を磨く！



日本茶ウェルビーイング・アカデミーとは

日本茶ウェルビーイングとは

Nihon-cha Well-being LIBRARY



Brush-up



幸福力を磨く！



集中力を磨く！



感情力を磨く！



五感力を磨く！



思考力を磨く！



Nihon-cha



Selection



Tasting



Hydration



Paring



Meditation



Herb Ryoku-cha



Herb Selection



Herb Tasting



Hydration Blend



Paring Blend



Meditation Blend

味わいフルネス「日本茶ジャーナリング」Nihon-cha Journaling

日本茶ウェルビーイング体験

Nihon-cha
Well-being LIFE

日本茶ウェルビーイング人材の育成

Nihon-cha Well-being
ASSOCIATOR

ハーブ緑茶ウェルビーイング体験

Herb Ryoku-cha
Well-being LIFE

Development Support

自分で自分を幸せにする力！

Learning Support

一日一茶ism

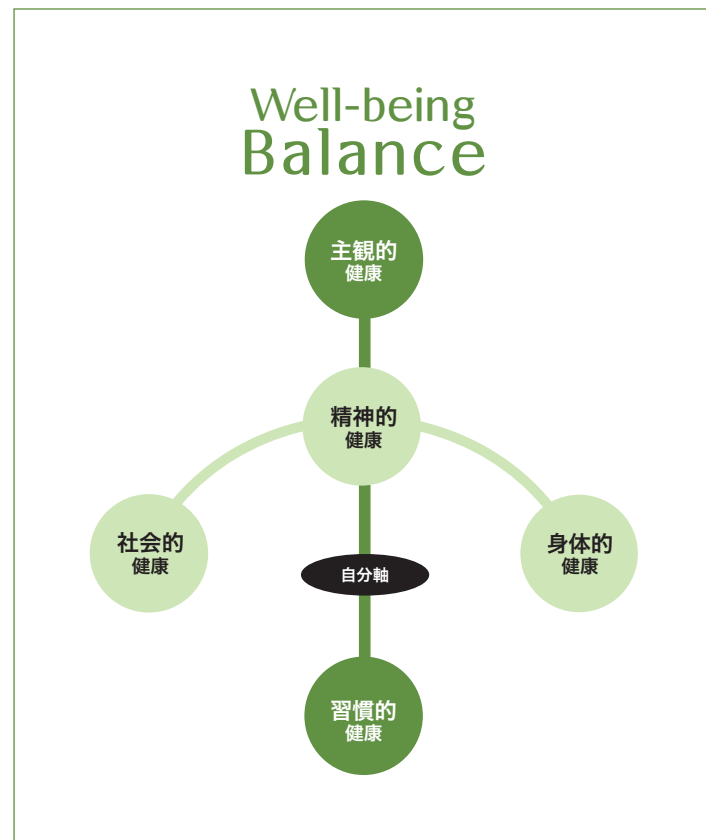


②日本茶ウェルビーイングとは

一日10分のお茶時間で
「幸福力」を磨く！



日本茶ウェルビーイング



③Well-being Tea Life LIBRARY とは

Nihon-chaWell-being LIBRARY



Brush-up



幸福力を磨く！



集中力を磨く！



感情力を磨く！



五感力を磨く！



思考力を磨く！



Nihon-cha



Selection



Tasting



Hydration



Paring



Meditation



Herb Ryoku-cha



Herb Selection



Herb Tasting



Hydration Blend



Paring Blend



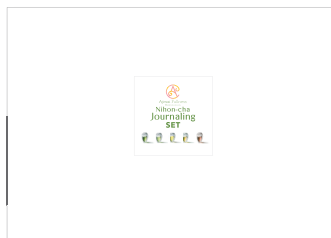
Meditation Blend

④日本茶 Well-being LIFE とは

味わいフルネス「日本茶ジャーナリング」セット

Ajiwai Fullness
Meditation
**Nihon-cha
Journaling
SET**

外箱



玉露



深蒸し茶



浅蒸し茶



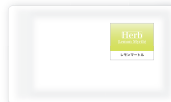
棒茶



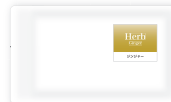
ほうじ茶



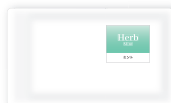
レモンマートル



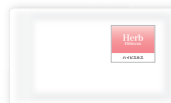
ジンジャー



ミント



ハイビスカス



リンデンフラワー



日本茶ジャーナリング手帳



日本茶ウェルビーイング・ライフ

Brush-up Happiness
**Nihon-cha
Well-being
LIFE**



玉露プロフィール



深蒸し茶プロフィール



浅蒸し茶プロフィール



棒茶プロフィール



ほうじ茶プロフィール

日本茶ウェルビーイング・ライフ

日本茶Hydration
水分補給習慣の改善



日本茶Paring
食べ方習慣の改善



日本茶Meditation
ストレス習慣の改善



- | | | |
|------|-----|-----|
| ①睡眠 | 前 | 後 |
| ②入浴 | 前 | 後 |
| ③運動 | 前 | 後 |
| ④仕事 | 前 | 後 |
| ⑤勉強 | 前 | 後 |
| ⑥美容 | 精神性 | 身体性 |
| ⑦熱中症 | 屋外 | 室内 |
| ⑧食事 | 前 | 後 |

●料理系 (水出し)

トマト系
チーズ系
塩系
お酢系
カレー系

●スイーツ系 (お湯出し)

焼き菓子系
生クリーム系
カスタード系
チーズ系
チョコレート系

●Ajiwai Fullness 瞑想力ガイド

玉露 水出し お湯出し
深蒸し茶 水出し お湯出し
浅蒸し茶 水出し お湯出し
棒茶 水出し お湯出し
ほうじ茶 水出し お湯出し

●Mind Detox 瞑想力ガイド

玉露 水出し お湯出し
深蒸し茶 水出し お湯出し
浅蒸し茶 水出し お湯出し
棒茶 水出し お湯出し
ほうじ茶 水出し お湯出し

日本茶ウェルビーイング

味わいフルネス「日本茶ジャーナリング」セット
**Nihon-cha
Journaling**

自分で自分を幸せにする力!

●水出しの淹れ方 ●お湯出しの淹れ方

⑤ハーブ緑茶Well-being LIFEとは

味わいフルネス「ハーブ緑茶ジャーナリング」セット



五観



五運



五命



五欲



五性



ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフ



Brush-up Happiness
Herb Ryoku-cha
Well-being
LIFE

ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフ

五観 Herb Ryoku-cha
深蒸し茶ベースのナチュラル



五運 Herb Ryoku-cha
浅蒸し茶ベースのフレッシュ



五命 Herb Ryoku-cha
特茶ベースのフルーティー



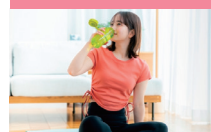
五欲 Herb Ryoku-cha
ほうじ茶ベースのロースティー



五性 Herb Ryoku-cha
玉露ベースのフラウリー



Herb Ryoku-cha
Hydration
ハーブ緑茶ハイドレーション



水分補給習慣の改善

- | | | |
|------|-----|-----|
| ①休 憩 | 精神性 | 身体性 |
| ②睡 眠 | 前 | 後 |
| ③入 浴 | 前 | 後 |
| ④運 動 | 前 | 後 |
| ⑤仕 事 | 前 | 後 |
| ⑥勉 強 | 前 | 後 |
| ⑦美 容 | 精神性 | 身体性 |
| ⑧熱中症 | 屋外 | 室内 |
| ⑨食 事 | 前 | 後 |

Herb Ryoku-cha
Paring
ハーブ緑茶ペアリング



食べ方習慣の改善

- 料理系 (水出し)
- トマト系
- チーズ系
- 塩系
- お酢系
- カレー系
- スイーツ系 (お湯出し)
- 焼き菓子系
- 生クリーム系
- カスタード系
- チーズ系
- チョコレート系

日本茶ウェルビーイング

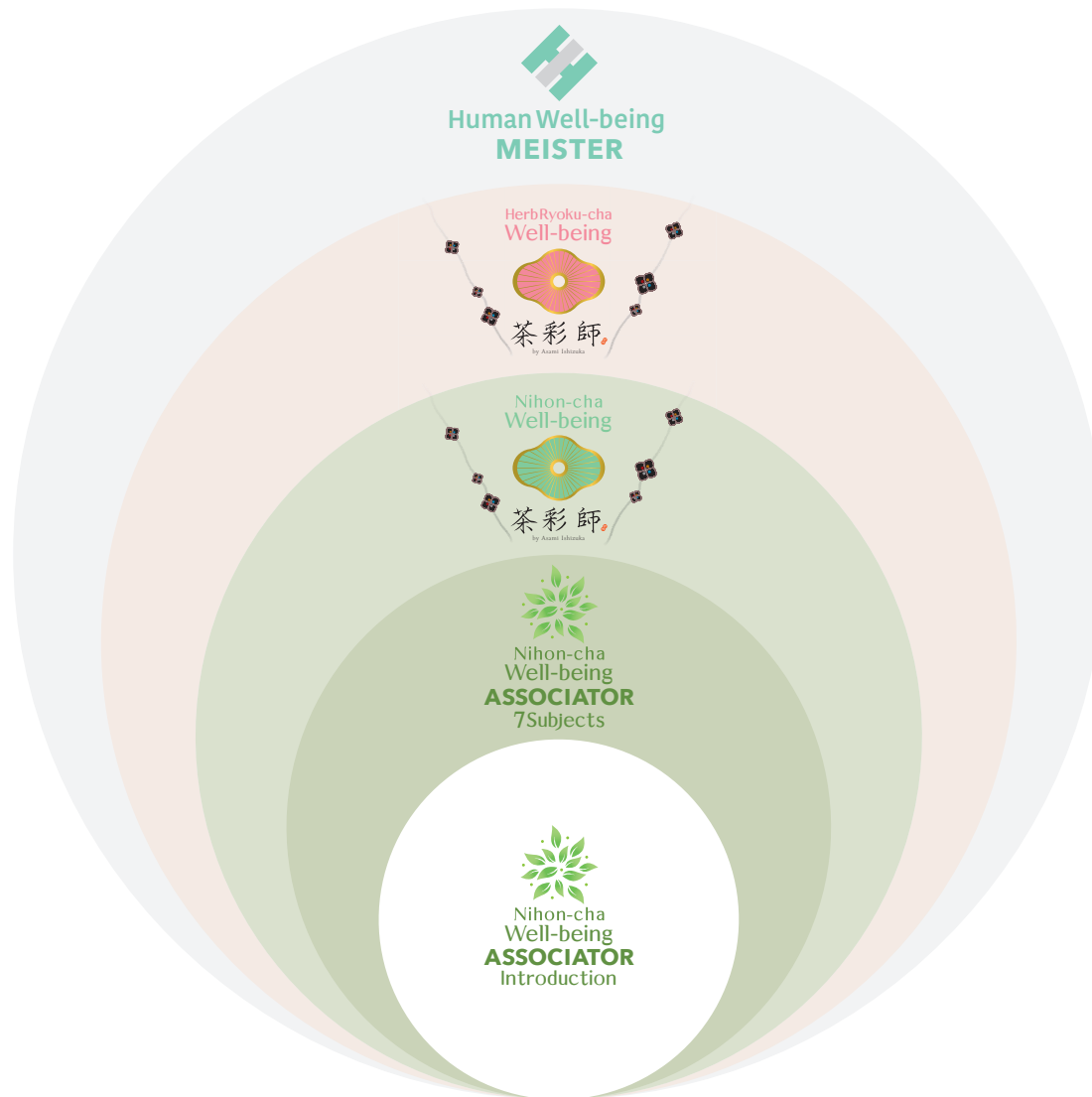
味わいフルネス「ハーブ緑茶ジャーナリング」セット

Herb Ryoku-cha
Journaling

自分で自分を幸せにする力!

●水出しの淹れ方 ●お湯出しの淹れ方

⑥日本茶ウェルビーイング・アソシエーターとは



●日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの取り組み

○三つの習慣の改善でウェルビーイング三つの健康を目指すお手伝い

- ①日本茶で水分補給習慣の改善（精神的健康）
- ②日本茶で食べ方習慣の改善（身体的健康）
- ③日本茶でストレス習慣の改善（社会的健康）

①日本茶ウェルビーイング入門（講座）

○日本茶というのはこういうものだ、という決めつけを外し、日本茶のポテンシャルはまだまだ眠っていて、活躍の場はこれからどんどん広がっていくというマインドセットのための講座。

②革新の日本茶 7 教科（講座）

○日本茶ウェルビーイング基礎知識「革新の日本茶 7 教科」

日本茶を生活の中に取り込むための、売り手と買い手の橋渡しとなる日本茶の潜在力を知るための基礎知識の講座。

③日本茶ウェルビーイング「茶彩師」（資格取得）

○二つの講座で得た知識を実践することで、座学だけでは気づけない新たな発見を自分自身の体験として落とし込む実践講座。製法別の日本茶のテイastingやソースや実際の食事とのペアリングを行い、レポートを提出で資格認定を受けるもの。

④ハーブ緑茶ウェルビーイング「茶彩師」（資格取得）

○日本茶ウェルビーイング「茶彩師」で学んだことをベースに、ハーブをブレンドすることで、ペアリングやハイドレーションなどに、より幅広く活用していくための実践講座。ハーブのテイastingやブレンド、ソースや実際の食事とのペアリングを行い、レポート提出で資格認定を受けるもの。

⑤ヒューマン・ウェルビーイング・マイスター（使命観）

○日本茶ウェルビーイングは自分で自分を幸せにする力を身につける基盤。茶彩師はまず自らの幸福感を高め、大切な人たちに幸せを伝染することを目的とします。周りに依存せずに幸福度を高められる人を一人でも増やすことを使命とする。

⑦日本茶 Well-being SUPPORT とは

開発支援



○美容室



○エステ

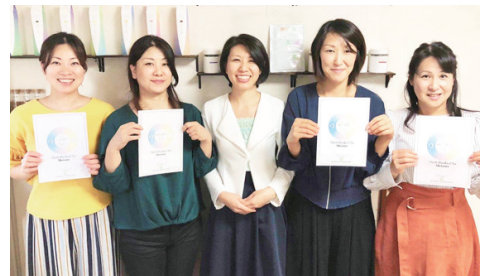


○カフエ

研修支援



○企業向け



○個人向け



○教員向け



○業界向け

⑧日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの使命とは

自分で自分を
幸せにする力!



Human Well-being
POTENTIAL

主観的ウェルビーイング潜在力

