



自分らしく輝きたい人とハーブ緑茶をつなぐ！

ハーブ緑茶アーティスト 石司麻美 (いしづか あさみ)



詳細はコチラ

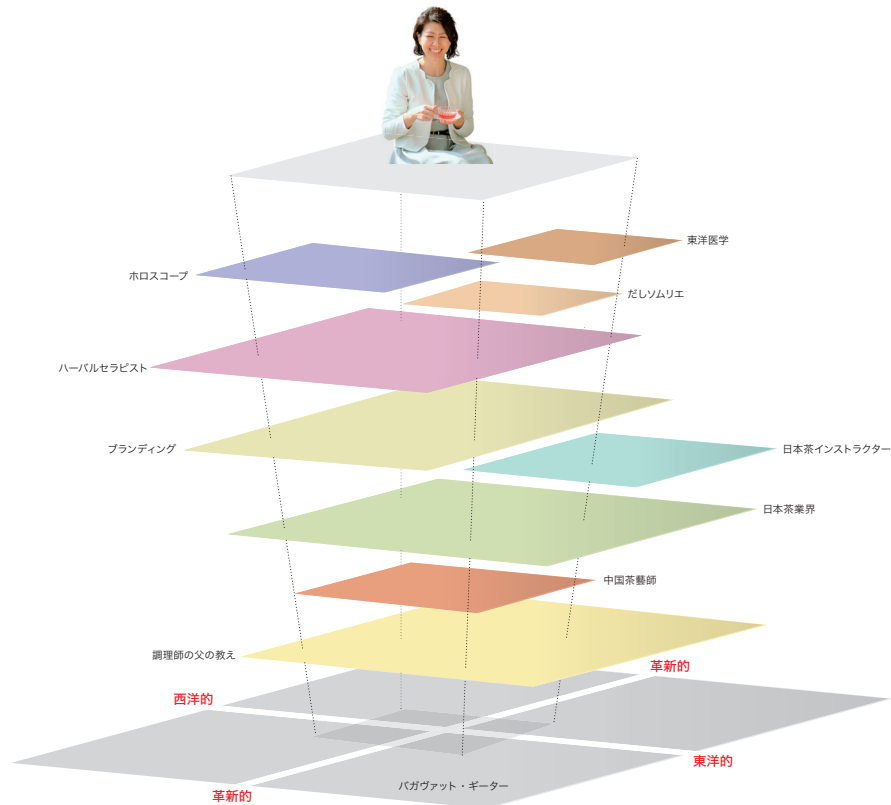
私は日本でも屈指のお茶処・静岡に生まれ育ち、20代で日本茶の魅力に取りつかれました。「日本茶は美味しい。でも、それだけじゃないはず。」と、日本茶に秘められた可能性を感じていました。そんな中、小さな頃から抱えていた「人はどこから来てどこへ行くのか。」「こんなに科学は進歩しているのに、なぜ現代も昔も同じように人は悩み、病気になるのか。」という疑問に向き合うため、インド哲学「バガヴァッド・ギーター」、ホロスコープ、東洋医学など独学で勉強し、ハーブや出汁に関する資格取得など、様々なことに取り組みました。そして、人の健康や幸せは、精神、身体、環境などの調和によってもたらされるという「ホリスティック」という概念に感銘を受け、今までの知識と経験から、Well-beingを目的とした新たなお茶「ハイブリッドティー・ハーブ緑茶」が誕生したのです。

現在、価値の多様性、働き方の変化、所有から共有など、コロナ禍によって急激に社会の変化が起きています。そういった変化の中、経済的豊かさよりも、Well-beingという心の豊かさも含めた価値観を重視する人が増えてきました。

そういった方々に向け、自分の内に眠る可能性に気づき、さらに輝きを増すことができるよう「ハイブリッドティー・ハーブ緑茶」を通してサポートしてまいります。

Asami LIFE Layer

石司麻美が積み重ねてきた事



Hybrid-TEA Herb Ryoku-cha Asami Ishizuka Style Well-being Tea Life



Hybrid-TEA Herb Ryoku-cha Asami Ishizuka Style



自分を輝かせるお茶時間で、ウェルビーイングに生きる！

Well-being Tea Life

東洋的でもあり、西洋的でもある。
伝統的でもあり、革新的でもある。
ハイブリッドティー・ハーブ緑茶の世界へようこそ！

ハーブ緑茶アーティスト 石司麻美 (いしづか あさみ)



Herb Ryoku-cha 5-Hybrid

石司麻美式ハーブ緑茶5つのハイブリッド性

ハイブリッドとは異なる2つの調和によって相乗効果を起こすこと。

ハーブ緑茶は、西洋的なハーブと、東洋的な緑茶の相乗効果を起こすハイブリッドティーでもあり、

伝統的なお茶とお茶をブレンドする革新的なハイブリッドティーでもあります。

世の中は、男×女、好き×嫌い、良い×悪い、損×得といった相対世界でできています。

どちらが良いとか、どちらが正しいかではなく、調和を目指すことが大切。

人との調和、食との調和、仕事との調和、環境との調和など、人生は本来ハイブリッドであるべきなのです。

生活の多くの課題は人間関係で、相手との人間関係を優先してしまいがち。

でも、相手は変えられませんが、自分を変えられます。

まず、相手との人間関係よりも、自分との人間関係を優先すべきなのです。

なぜなら、情報の氾濫、変化の加速化、価値の多様化などますます心身のバランスが崩れやすい時代。

自分らしさとは、自分の心と体のハイブリッド性を高めることで、その調和、不調和で人生が決まります。

時代に翻弄されず自分らしく自分を生きるための心と体の調和を高めたいですね。

ハーブ緑茶は、自分の心と体の調和を大切にするためのお茶時間を提供するもの。

心と体の不調和を取り除くことで安らぎに満たされ、眠っている自分の潜在力を目醒めさせます。

それが親子ハイブリッド、夫婦ハイブリッド、恋人ハイブリッド、親友ハイブリッドにつながるのです。

コロナ禍を経た今、自分をもっと大切にする生き方「ウェルビーイング」に注目が集まっています。

ウェルビーイングは、身体的健康、精神的健康、社会的健康の3つが調和された新たな幸せの形です。

ハイブリッドティー・ハーブ緑茶は、心と体のハイブリッド性を高めるライフドリンク。

毎日一杯の自分をぎらめかせるお茶時間で、ウェルビーイングに生きる習慣づくりをサポートします。

さあ、石司麻美式ハーブ緑茶の世界をのぞいてみませんか？



Hybrid-TEA
Herb Ryoku-cha
Asami Ishizuka Style



嗜好性ドリンクでもあり、実用性ドリンクでもある！

Blend Hybrid 優れたカスタマイズ茶



リラクゼーションドリンクでもあり、エナジードリンクでもある！

Brew Hybrid 優れた水分補給茶



料理の名脇役ドリンクでもあり、スイーツの名脇役ドリンクでもある！

Pairing Hybrid 優れたグルメ茶



身体的セルフケアドリンクでもあり、精神的セルフケアドリンクでもある！

Health Hybrid 優れたセルフケア茶



五感的瞑想ドリンクでもあり、思想的瞑想ドリンクでもある！

Mindful Hybrid 優れた瞑想茶




Blend Hybrid 優れたカスタマイズ茶

嗜好性ドリンクでもあり、実用性ドリンクでもある！

ハーブ緑茶とは、香りや色合いや効能が主体の熱湯で淹れるハーブと、味わいと効能が主体の低めの温度で淹れる緑茶とをブレンドしたお茶の総称。正反対の性質を持つ伝統的なお茶同士が融合する事で、より高い性能を発揮する革新的なお茶なのです。しかし、ただ混ぜるだけでは相乗効果は引き出せません。独自に開発されたハーブ緑茶ブレンドMethodによって色合い、味わい、香り、効能をコントロールすることができるのです。

①ハーブ緑茶ブレンド方程式、②水出しブレンド方式、③味と香りのジャッジ基準、④ペアリング相性表、⑤ハーブと緑茶の選定基準で、ハーブ緑茶のハイブリッド性を安定的に高めることができます。人それぞれの好みに合わせたり、さまざまな食べ物の味わいを深めたりできる嗜好性ドリンクでもあり、体や心のセルフケアなどに活用できる実用性ドリンクでもある、いわば発明品なのです。


 Hybrid-TEA
 Herb Ryoku-cha
 Asami Ishizuka Style

ハーブ緑茶ブレンド Method

ハーブ & 緑茶 =
色合い + 味わい + 香り + 効能 =
無限の可能性



Brew Hybrid 優れた水分補給茶

リラクゼーションドリンクでもあり、エナジードリンクでもある！

ハーブ緑茶のもう一つの大きな特徴は、水出しとお湯出しで性能が真逆になること。特に緑茶の性能が大きく影響しています。緑茶はお湯出しをすると覚醒作用のあるカフェインが多く抽出されますが、水出しをするとカフェインレスになりテアニンというリラクゼーション成分が抽出されます。水出しによってリラクゼーションドリンクに、お湯出しによってエナジードリンクとなるのです。

緑茶はカテキンも豊富で、水出しの場合は免疫力を高めるエピガロカテキンという成分が抽出され、お湯出しの場合は抗菌や抗ウイルス、抗酸化作用のあるエピガロカテキンガレートという成分が抽出されます。そこにハーブの豊かな効能をプラスすることで身体面や精神面のセルフケアに大きく貢献します。色合い、味わい、香り、効能にプラス、淹れ方を変えることでハーブ緑茶の可能性は更に広がります。


 Hybrid-TEA
 Herb Ryoku-cha
 Asami Ishizuka Style
 Performance Recipe
 25

Roasty

Clear
ほうじ茶
レモンマートル
ハニーブッシュ
スベアミント

Mild
ほうじ茶
ハニーブッシュ
レモンマートル
カモミール
ピーズ

Vivid
ほうじ茶
レモンマートル
カモミール
レモングラス
ローズ
ラフラー

Base
ほうじ茶
ハニーブッシュ
レモンマートル
ジンジャー
ピーズ
ラフラー

Rich
ほうじ茶
ハニーブッシュ
レモングラス
ラベンダー
ピーズ

Fresh

Clear
深蒸し茶
レモングラス
レモンマートル
スベアミント
パタライビー
コーンフラワー

Mild
深蒸し茶
リンデン
レモングラス
カモミール
パタライビー
コーンフラワー

Vivid
深蒸し茶
レモングラス
レモンマートル
ラベンダー
パタライビー
ハイビスカス

Base
深蒸し茶
レモングラス
リンデン
レモンマートル
パタライビー
コーンフラワー

Rich
深蒸し茶
リンデン
レモンマートル
ハイビスカス
パタライビー

Natural

Clear
深蒸し茶
レモングラス
リンデン
レモンマートル

Mild
深蒸し茶
リンデン
カモミール
レモンマートル

Vivid
深蒸し茶
リンデン
レモングラス
パタライビー

Base
深蒸し茶
レモングラス
リンデン
カモミール
パタライビー

Flowery

Clear
玄米茶
カモミール
ハニーブッシュ
スベアミント
カレンデュラ

Mild
玄米茶
カモミール
ハニーブッシュ
レモングラス
カレンデュラ

Vivid
玄米茶
ローズレッド
カモミール
スベアミント
ラフラー
カレンデュラ

Base
玄米茶
カモミール
ハニーブッシュ
レモングラス
ジンジャー
カレンデュラ

Rich
玄米茶
カモミール
ローズレッド
ジンジャー
カレンデュラ

Fruity

Clear
抹茶
レモングラス
ハイビスカス
スベアミント

Mild
抹茶
リンデン
ハイビスカス
ローズレッド

Vivid
抹茶
カモミール
ハイビスカス
ローズレッド
パタライビー

Base
抹茶
カモミール
ハイビスカス
ハニーブッシュ

Rich
抹茶
カモミール
ハイビスカス
ローズレッド
ラベンダー
パタライビー



Pairing Hybrid 優れたグルメ茶

料理の名脇役ドリンクでもあり、スイーツの名脇役ドリンクでもある！

ハーブ緑茶はスイーツだけでなくどんな食べ物の味わいも深めることができるお茶。緑茶は旨味成分が豊富で料理の味わいを深めます。ここ数年、お酒を飲まない人が増えている中、ハーブ緑茶が食の新たなパートナーになると考えています。暖かい料理には水出しで、スイーツなど冷たいものにはお湯出しが推奨です。なぜ、ハーブ緑茶が食を味わいを深められるのか？それはハーブ緑茶ブレンドMethodにより、対象となる食べ物の味の中心になっているソースに対して味わいを深める4パターンのブレンドが明確にできるからです。

その日の料理やスイーツに合わせることはもちろん、お取り寄せの味わいの変化を楽しんだり、友達とのホームパーティーなどでお酒のチェイサーにしたり、リキュールや焼酎などで割ってカクテルとしても楽しめる優れたものなのです。



High Level Pairing



Health Hybrid 優れたセルフケア茶

身体的セルフケアドリンクでもあり、精神的セルフケアドリンクでもある！

世の中で起きている問題の大半が人間関係と言えます。どうしても相手に目を奪われて振り回されるのが現状。しかし、相手は変えられませんが自分を変えることができます。自分らしく生きるポイントは、自分との人間関係をきちんと築くこと。それは自分の体と心の状態に向き合うことです。何でも周りを優先することが良いと思いついた生活は自分を苦しめる原因になっています。毎日のお茶時間を、自分を大切に労わる時間に見ませんか。ハーブ緑茶は様々な課題に対してブレンドし、更に水出しとお湯出しを淹れ分けることで心と体のケアに役立てる飲み物です。現在、以下の7つのシーンに対応したセルフケアを提案しています。例えば、仕事であれば気合を入れたい時とリラックスしたい時では飲むハーブ緑茶が変わってきます。睡眠に関しても、就寝前と就寝後では逆になったり、課題が精神的なものか身体的なものかでも選ぶハーブ緑茶は違ってきます。





Mindful Hybrid 優れた瞑想茶

五感的瞑想ドリンクでもあり、思考的瞑想ドリンクでもある！

ハーブ緑茶の特徴である色合い、味わい、香り、効能は、驚くことに今までにない一つ四役の優れた瞑想ツールなのです。お香やアロマは香りの瞑想ツール。音楽は音としての瞑想ツールとして五感に訴えかけるという一つの役割を果たしています。ハーブ緑茶は、色合いで視覚、味わいで味覚と触覚、香りで嗅覚と、聴覚以外の四役をこなします。ハーブ緑茶に聴覚の役割を担う「瞑想ガイド」をセットしたハイブリッドティー・ハーブ緑茶は、優れた瞑想茶となります。グルメ茶に「味わいフルネス瞑想」ガイド、セルフケア茶に「マインドデトックス瞑想」ガイドがセットされています。美術館などに行った時にガイド音声を聴かれた方も多くいると思います。ハーブ緑茶のブレンド内容や意味、お茶の特性や歴史、食の価値や命をいただく感謝などをガイドで聴くことで、五感的瞑想はもちろんのこと、思考的瞑想にも取り組めるのがハーブ緑茶瞑想の醍醐味と言えます。



Well-being Tea Life 自分を磨く5つの生活

自分を輝かせるお茶時間で、ウェルビーイングに生きる！

ウェルビーイングな生き方に正解はありません。大切なことは、自分にとってのマイ・ウェルビーイングを探すことで、自分らしく生きるヒントは周りにあるのではなく自分を磨くことにあるのだと思います。そこで、ウェルビーイング・ティーライフは五つの自分を磨く生活をご提案しています。お茶をすることからスタートし、食べ物に感謝しつつ自分の身体的、精神的、社会的健康の調和を目指すライフスタイルです。



味覚を磨く生活 自分を殺す味覚から、自分を生かす味覚へ！



味覚意識を高く持っている人はどれだけいるでしょうか？味覚とは味を楽しむだけでなく、自分の体に良い食べ物、悪い食べ物をさきわける危機管理能力。成人病味覚やデブ味覚から脱却するために旨味成分が豊富なハーブ緑茶で味覚を磨く生活を目指しませんか。



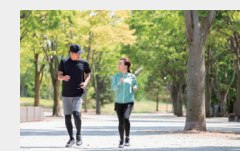
食習慣を磨く生活 食べる習慣から、味わう習慣へ！



私たちは食に対してどれだけ意識を向けているのでしょうか？腹で味わい、口で味わい、目で味わい、頭で味わい、心で味わうことで食の進化欲求は高まり、健康潜在力が高まっていきます。ハーブ緑茶を通して、食べる食習慣から味わう食習慣を目指しませんか。



身体を磨く生活 体自分ではなく、体はパートナー！



多くの人は体が自分だと思っています。だから体を粗末に扱ってしまったりします。体が自分でなく借り物、と考えたらもっと自分を大切にするはず。毎日を元気に生きる、健康で長生きするために体を最高のパートナーにするハーブ緑茶ライフを目指しませんか。



精神を磨く生活 相手との人間関係より、自分との人間関係！



自分との人間関係を築く大元は感情との付き合いではないでしょうか？自分を生かすの殺すも感情次第。感情のコントロールは大切なものだ知りつつ難しいもの。ハーブ緑茶で自分がきらめくお茶時間を少しでも増やし、自分を思いやる生活を目指しませんか。



思考を磨く生活 思考が変われば、運命が変わる！



思考が変われば、言葉が変わる。言葉が変われば、行動が変わる。行動が変われば、習慣が変わる。習慣が変われば、人格が変わる。人格が変われば、運命が変わる。思考を変えるヒントは顛倒妄想。ハーブ緑茶瞑想で運命を変える生活を目指しませんか。

Herb Ryoku-cha Aya ハーブ緑茶「彩」



詳細はコチラ

石司麻美式ハーブ緑茶は無限の可能性を秘めた発明品。でも初めから思い通りにブレンドし生活に応用するのは難しいと言えます。ここではハーブ緑茶ライフに取り組めるハーブ緑茶商品から専門的なスキルを身につける資格取得できるラインナップを紹介しています。また、ハーブ緑茶ラボとして企業さま向けサービスも展開しています。今後もよりウェルビーイングを目指すための新たな商品を提案しつつ、いろいろな専門家とのコラボレーションにも取り組んでいきたいと考えています。

Natural Herb Ryoku-cha 深蒸し茶ベースのナチュラル・ハーブ緑茶



Roasty Herb Ryoku-cha ほうじ茶ベースのロースティー・ハーブ緑茶



Fruity Herb Ryoku-cha 棒茶ベースのフルーティー・ハーブ緑茶



Fresh Herb Ryoku-cha 浅蒸し茶ベースのフレッシュ・ハーブ緑茶



Flowery Herb Ryoku-cha 玄米茶ベースのフラワリー・ハーブ緑茶



Herb Ryoku-cha LIFE Ichinichi-iccha

ハーブ緑茶ライフ【一日一茶】



詳細はコチラ

Nihon-cha Pairing Chasai-shi

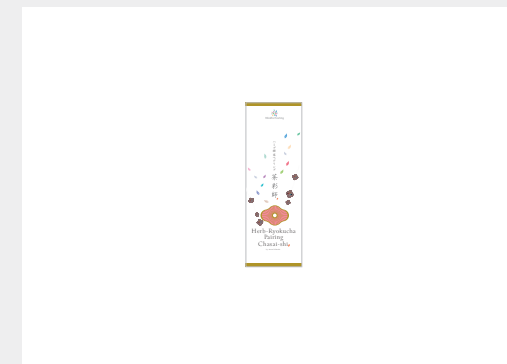
日本茶ペアリング茶彩師



詳細はコチラ

Herb Ryoku-cha Pairing Chasai-shi

ハーブ緑茶ペアリング茶彩師



詳細はコチラ