

一日10分のお茶時間で「幸福力」を磨く！



Nihon-cha
Well-being
ASSOCIATOR



日本茶ウェルビーイング・アソシエーター

日本茶ウェルビーイング人材！

日本茶ウェルビーイング アソシエーター

①世界に類を見ない「ハイブリッド・ティー日本茶」

なぜ、日本茶の販売量は下がっているのでしょうか？

- ・日本茶が美味しくなくなったから？
- ・もっと美味しい飲み物が増えたから？
- ・お茶ガラが出るから？ どれも違うと思います。

答えは、「日本茶のポテンシャルが50%しか出ていない」からです。

私は、日本茶インストラクターとして活動してきた中で、急須で淹れる「伝統の日本茶スタイル」が日本茶のポテンシャルを50%しか出さないようにしてしまったと感じていました。

日本茶の本来のポテンシャルは「水出し」「お湯出し」を合わせて初めて100%引き出されます。

世界に類を見ない「ハイブリッド・ティー」なのです。

日本茶三つのハイブリッド性

Hybrid①リラクゼーション・ドリンクでもあり、エナジー・ドリンクでもある。

Hybrid②優れた料理ドリンクでもあり、優れたスイーツドリンクでもある。

Hybrid③覚醒瞑想ドリンクでもあり、内観瞑想ドリンクでもある。

日本茶のハイブリッド性を提唱する人材を「日本茶ウェルビーイング・アソシエーター」と呼びます。

- 日本茶インストラクター……………日本茶をお湯出しを優先とした主役に
- 日本茶ウェルビーイング・アソシエーター……日本茶を水出しを優先とする名脇役に

②日本茶ソムリエの役割「日本茶ウェルビーイング」

○日本茶ソムリエとは、日本茶の三つのハイブリッド性を活かしウェルビーイングの三つの健康を実現するための三つのお茶習慣を提案する人材です。

- ①Hybrid①を活かし、水分補給週間の改善→精神的健康
- ②Hybrid②を活かし、食べ方習慣の改善 →身体的健康
- ③Hybrid③を活かし、ストレス習慣の改善→社会的健康

順を追って説明します。

①日本茶Hydration/水分補給習慣の改善

○恩恵的感謝から、普遍的感謝に変えて精神的健康

- ①ブレイクシーン
- ②睡眠シーン
- ③入浴シーン
- ④スポーツシーン
- ⑤仕事シーン
- ⑥勉強シーン
- ⑦美容シーン
- ⑧熱中症対策シーン
- ⑨食事シーン

②日本茶Paring/食べ方習慣の改善

○食べるから、味わうへに変えて身体的健康

- ①料理ペアリング
 - ・トマト系
 - ・チーズ系
 - ・塩系
 - ・お酢系
 - ・カレー系
- ②スイーツペアリング
 - ・焼き菓子系
 - ・生クリーム系
 - ・カスタード系
 - ・チーズ系
 - ・チョコレート系

③日本茶Meditation/ストレス習慣の改善

○ストレス発散から、ストレス解消へ変えて社会的健康

- ①マインドフルネス
- ②ボディースキャン
- ③マインドフル・イーティング
- ④アフアメーション

より詳しい内容は下記の動画をご覧ください。LINE登録で無料！

●一日10分のお茶時間で「幸福力」を磨く！（動画）

③日本茶ソムリエの「ステップアップ」

○日本茶ソムリエは四つの段階を経てステップアップができます。

Step①日本茶ウェルビーイング入門

Step②革新の日本茶7教科

Step③日本茶ウェルビーイング「茶彩師」

Step④ハーブ緑茶ウェルビーイング「茶彩師」

順を追って説明します。

Step①日本茶ウェルビーイング入門

五つのストーリーで構成された「日本茶ウェルビーイング」の基本が分かる動画による講座です。

Story1／幸福力を磨く！「日本茶Well-being」

Story2／集中力を磨く！「日本茶Hybrid」

Story3／感情力を磨く！「日本茶Hydration」

Story4／五感力を磨く！「日本茶Paring」

Story5／思考力を磨く！「日本茶Meditation」

※ロゴ

Step②革新の日本茶7教科

ハイブリッド・ティーな日本茶を7教科という視点から学ぶ動画による講座です。

Lesson1／国語「日本茶の優先する言葉」

Lesson2／算数「日本茶の大切な数式」

Lesson3／理科「日本茶の生命の力」

Lesson4／社会「日本茶の歴史的な価値」

Lesson5／体育「日本茶の五感ケア」

Lesson6／美術「日本茶のイメージング」

Lesson7／音楽「日本茶の心の調律」

※ロゴ

Step③日本茶ウェルビーイング「茶彩師」

教材の日本茶とテキストがお手元に届きオンデマンドで学びレポートを提出する事で日本茶ウェルビーイング「茶彩師」の資格を取得する講座です。

Lesson1.日本茶ウェルビーイング「茶彩師」とは

Lesson2.テイスティングスキル

Lesson3.ハイドレーションスキル

Lesson4.ペアリングスキル

Lesson5.カスタマイズスキル

※ロゴと教材

Step④ハーブ緑茶ウェルビーイング「茶彩師」

教材の日本茶とハーブとテキストがお手元に届きオンデマンドで学びレポートを提出する事でハーブ緑茶ソムリエ「茶彩師」の資格を取得する講座です。日本茶ウェルビーイング「茶彩師」のパワーアップ版です。

Lesson1.ハーブ緑茶ウェルビーイング「茶彩師」とは

Lesson2.ハーブテイスティングスキル

Lesson3.ペアリングスキル

Lesson4.ブレンドスキル

Lesson5.ハイドレーションスキル

※ロゴと教材

日本茶ソムリエのミッションが分かる動画をご覧ください。LINE登録で無料！

●自分で自分を幸せにする力（動画）

④日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの「学び場」

日本茶ウェルビーイング・アソシエーターは講座の受講や資格の取得だけでは終わりません。日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの体験と学びの場としてのサービスを用意しています。

Learning①日本茶ウェルビーイング・ライブラリー

Learning②日本茶ウェルビーイング・ライフ

Learning③日本茶ジャーナリングセット

Learning④ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフ

Learning⑤ハーブ緑茶ジャーナリングセット

順を追って説明します。

Learning①日本茶ウェルビーイング・ライブラリー

日本茶やハーブ、ウェルビーイングや健康のことに関しての学びの情報が常に追加されるライブラリーです。物によっては有料ですが、無料で見られる記事がいっぱいです。

①主観的ウェルビーイングに関する五項目

②日本茶ウェルビーイングに関する五項目

③ハーブ緑茶ウェルビーイングに関する五項目

※note画像

Learning②日本茶ウェルビーイング・ライフ

実際に日本茶を活用し「日本茶ウェルビーイング・ライフ」を体験できるサイトです。無料で活用できます。

体験①ティープロフィール

体験②日本茶ハイドレーション

体験③日本茶ペアリング

体験④日本茶メディテーション

※サイト画像

Learning③日本茶ジャーナリングセット

厳選した五つの日本茶と五つのハーブとティージャーナリング手帳のセットとです。

日本茶ウェルビーイング・ライフサイトを活用し実践するものです。有料です。

日本茶①玉露②深蒸し茶③浅蒸し茶④棒茶⑤ほうじ茶

ハーブ①レモンマートル②ジンジャー③ミント④ローズ⑤リンデンフラワー

※セット画像

Learning④ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフ

実際にハーブ緑茶を活用し「ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフ」を体験できるサイトです。無料で活用できますが只今制作中です。

- 体験①ティープロフィール
- 体験②ハーブ緑茶ハイドレーション
- 体験③ハーブ緑茶ペアリング
- 体験④ハーブ緑茶メディテーション
- ※サイト画像

Learning⑤ハーブ緑茶ジャーナリングセット

ティージャーナリングのためのオリジナルハーブ緑茶25点とティージャーナリング手帳のセットです。ハーブ緑茶ウェルビーイング・ライフサイトで活用し実践するものです。有料で制作中です。
※セット画像

⑤日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの「ベネフィット」

日本茶ウェルビーイング・アソシエーターの知識とスキルは下記のようなビジネス展開の幅が広がると考えています。

- ①茶業従事者の方の販売アプローチの拡大
- ②健康産業へのアプローチの強化
- ③飲食関係者への新たなペアリング提案
- ④ヨガやスポーツ関係者への水分補給提案
- ⑤企業などへの健康経営や自己啓発
- ⑥エステや美容などへの新提案
- ⑦自治体や外郭団体へのウェルビーイング提案

以上を踏まえた時に、

- ・コンテンツによるSNS発信画しやすい
- ・広告ターゲットが広がる
- ・イベントやワークショップ展開の拡張など、情報発信の幅が大きく広がります。

⑥今ならLINE登録で二大特典

- 今なら期間減的で二つの講座の動画が無料で受講できます。
- ①日本茶ウェルビーイング入門（動画）
- ②革新の日本茶教科（動画）

⑦日本茶ウェルビーイングACADEMY（note）

- フォローをお願いします